



les ATELIERS du FAIRE SOI-MÊME



Janvier → mars 2024 <

Les Ateliers du faire soi-même
308, rue Jacques Ange Gabriel
Caudan (en face de la déchèterie)

Janvier

Mercredi 17 janvier • 10h-12h
L'ATELIER DE CLOTH

Faisons parler les petits papiers

Récup' créative de papiers - Transformez vos vieux journaux, magazines, livres abîmés, chutes de papier peint et repartez avec vos créations.

7,00 € / pers.

Mercredi 24 janvier • 10h-13h
CLAIRE LE BRIS

Batch cooking : des repas pour la semaine !

Découvrez une méthode de cuisine basée sur la préparation en une seule fois de différents repas pour plusieurs jours, avec des produits non-transformés et frais. Dégustation en fin de séance !

8,00 € / pers.

Samedi 27 janvier • 14h-16h
L'ATELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

Atelier couture

Apprenez à changer une fermeture, transformez un pantalon en bermuda, camoufler une tâche...

5,40 € / pers.

> Conditions d'accès

- **Age minimum** : à partir de 8 ans, toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte.
- **Capacité d'accueil** : jauge variable, inscrivez-vous vite pour réserver votre place !
- **Paiement** : par chèque ou espèce à remettre à l'intervenant en début d'atelier (CB non acceptée).

Février

Mercredi 07 février • 10h-12h
SYKLETT

Atelier vélo : les bases de l'entretien

Cette session vous permettra d'apprendre à vérifier l'usure des équipements de sécurité, de savoir comment prendre soin de votre vélo, et d'apprendre à réparer une crevaison.

8,75 € / pers.

Mercredi 21 février • 10h-12h
LORIENT AGGLOMÉRATION

Compostage et paillage : que des avantages !*

Fini les allers-retours en déchèterie grâce aux conseils de notre maître composteur, pour un jardin riche et sans produits chimiques.

Gratuit

Mardi 27 février • 18h-21h
CLAIRE LE BRIS

La cuisine sans gaspi

Apprenez à cuisiner en utilisant toutes les parties d'un poulet, ainsi que des restes de légumes/céréales, pour des recettes « santé » et économiques.

8,00 € / pers.

Mercredi 28 février • 14h-16h
L'ATELIER DE CLOTH

Mobile à suspendre en mode récup'

La récup, ça donne des idées ! Venez jouer avec l'équilibre en créant un mobile et repartez avec votre création du jour.

7,00 € / pers.

*Adresse de l'animation : Salle ADAOZ,
267, rue Jacques Ange Gabriel à CAUDAN

Mars

Mardi 05 mars • 18h-20h
L'ATELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

Atelier couture : protections lavables

Apprenez comment fabriquer une couche ou une serviette hygiénique lavable, en optimisant le tissu pour ne pas gâcher.

6,80 € / pers.

Mercredi 13 mars • 14h-16h
L'ATELIER DE CLOTH

Ca s'emballe : créer vos propres emballages cadeaux

En papier ou en tissu de récupération, venez découvrir des techniques de pliage pour emballer vos cadeaux avec brio... Une solution écologique et économique !

7,00 € / pers.

Mercredi 20 mars • 10h-12h
SYKLETT

Atelier vélo : les bases de l'entretien

Cette session vous permettra d'apprendre à vérifier l'usure des équipements de sécurité, de savoir comment prendre soin de votre vélo, et d'apprendre à réparer une crevaison.

8,75 € / pers.

Mercredi 27 mars • 10h-12h
LORIENT AGGLOMÉRATION

Compostage et paillage : que des avantages !*

Fini les allers-retours en déchèterie grâce aux conseils de notre maître composteur, pour un jardin riche et sans produits chimiques.

Gratuit



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR :
www.lorient-agglo.bzh - Tél : 02 90 74 71 12

Rubrique SERVICES > ANIMATIONS GRAND



LORIENT
AGGLOMÉRATION