



# les ATELIERS du FAIRE SOI-MÊME



Avril → juin 2024



Les Ateliers du faire soi-même  
308, rue Jacques Ange Gabriel  
Caudan (en face de la déchèterie)

Avril

**Jeudi 4 avril** • 18h-20h  
SYKLETT | 8,75 € / pers.

### Atelier vélo : les freins

Session de perfectionnement - Découvrez les différents types de freins, apprenez également à les régler, changer les patins et les câbles.

**Samedi 13 avril** • 14h-16h  
AVEC GAËLLE ET LAURENCE | 5,60 € / pers.

### Atelier couture : sac à tarte

À partir de tissu de récupération, apprenez à fabriquer un « sac à tarte » pour transporter facilement vos petits plats !

**Jeudi 18 avril** • 18h-20h  
L'ARTELIER DE CLOTH | 8,75 € / pers.

### Récup' créative de tissus

Donnez une nouvelle vie à vos vêtements (ou linge de maison) abîmés en les transformant, selon vos envies, en sachet, sac, bandeau, ou lingettes !

**Samedi 20 avril** • 10h-12h  
LORIENT AGGLOMÉRATION | Gratuit

### Réutilisons nos tailles de haies\*

Avec un minimum de matériel, apprenez à transformer les déchets de taille du jardin en bordures ou paillis pour vos parterres. Vous pourrez repartir avec du broyat.

**Mardi 23 avril** • 18h-20h  
CLAIRE LE BRIS | 6,40 € / pers.

### Atelier cuisine : yaourt et céréales maison

Apprenez à faire vos yaourts et vos céréales du petit-déjeuner avec une naturopathe. En fin de séance : dégustation de ces préparations garanties zéro déchet !

**Samedi 27 avril** • 10h-12h  
ESTELLE CAUDAL | 6,90 € / pers.

### Fabrication de shampoing solide

Vos bouteilles de shampoing s'accumulent ? Vous ne trouvez pas de produit correspondant à la nature de vos cheveux ? Apprenez à faire votre propre shampoing solide en choisissant des ingrédients adaptés à vos spécificités capillaires.

Mai

**Mardi 14 mai** • 18h-20h  
SYKLETT | 8,75 € / pers.

### Atelier vélo : la transmission

Session de perfectionnement - Apprenez à changer la chaîne de votre vélo, découvrez comment fonctionne un dérailleur et les subtilités de son réglage.

**Samedi 18 mai** • 14h-16h  
L'ARTELIER GAËLLE & LAURENCE | 6,75 € / pers.

### Atelier couture : réparation, retouches et transformations

Apprenez à réparer vos vêtements plutôt que d'acheter du neuf !

**Mercredi 29 mai** • 14h-16h  
L'ARTELIER DE CLOTH | 8,75 € / pers.

### Ma déco en récup' : couronne végétale

Réalisez une couronne végétale (ou un séchoir à herbes aromatiques) à partir de déchets végétaux de jardin et de petites décors de récupération. Repartez avec votre création à la maison !

### > Conditions d'accès

- **Age minimum** : à partir de 8 ans, toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte.
- **Capacité d'accueil** : jauge variable, inscrivez-vous vite pour réserver votre place !
- **Paiement** : par chèque ou espèce à remettre à l'intervenant en début d'atelier (CB non acceptée).
- **Mobilités Durables** : Accès par bus : ligne 11, arrêt Kergoussel

\*Adresse différente pour cette animation :  
Salle ADAOZ, 267, rue Jacques Ange Gabriel à CAUDAN

Juin

**Samedi 1<sup>er</sup> juin** • 10h-13h  
CLAIRE LE BRIS | 8,00 € / pers.

### Atelier cuisine : mangeons nos épluchures !

Apprenez à cuisiner les fruits et légumes dans leur totalité en réutilisant astucieusement les peaux, fanes et tiges.

**Jeudi 6 juin** • 18h-20h  
SYKLETT | 8,75 € / pers.

### Atelier vélo : les roulements

Session de perfectionnement - Apprenez comment fonctionnent les roulements d'un vélo ainsi que leurs réglages. L'atelier concerne les roulements de roue, de boîtier de pédalier et de direction.

**Mardi 11 juin** • 18h-20h  
L'ARTELIER DE CLOTH | 8,75 € / pers.

### Mes bijoux en papier

Réalisez des perles et bijoux à partir de papiers de récupération. Repartez avec vos créations personnalisées à la maison !

**Samedi 15 juin** • 14h-16h  
L'ARTELIER DE GAËLLE & LAURENCE | 5,40 € / pers.

### Atelier couture : couvre-plat

Fini le papier d'aluminium et le film étirable ! Apprenez comment fabriquer une « charlotte » pour recouvrir vos restes de repas. Une astuce écologique et économique !

**Mercredi 19 juin** • 14h-16h  
LORIENT AGGLOMÉRATION | Gratuit

### Création d'un lombricomposteur\*

Vous souhaitez vous mettre au compostage en appartement ? Notre intervenant vous donnera tous les conseils nécessaires pour fabriquer votre lombricomposteur et apprendre à l'utiliser.

**Samedi 29 juin** • 14h-16h  
ESTELLE CAUDAL | 5,90 € / pers.

### Fabrication de savon solide

De quoi est composé mon savon ? Est-il toujours bon pour ma peau et celle de mes enfants ? Venez découvrir les secrets de la saponification à froid et repartez avec votre savon et sa recette.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR :  
**www.lorient-agglo.bzh - Tél : 02 90 74 71 12**

Rubrique SERVICES > ANIMATIONS GRAND PUBLIC



LORIENT  
AGGLOMÉRATION