

67m DÉNIVELÉ 5,7km 1h45 FACILE

# Île de Groix

## Boucle 1 - Port Méлите/Le Mené



Laissez VOUS balader  
À LORIENT BRETAGNE SUD

PARTAGEZ, RÉAGISSEZ SUR



#rando bretagne sud

LORIENT BRETAGNE SUD



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Impression sur Armen Paper, papier de pierre (écologique et étanche). Crédit photo réservé.

Port-Tudy © Loriant Agglo - Nicolas Saint-Maur



ANDROÏD

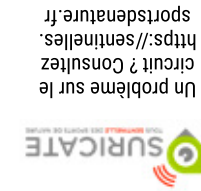


APPLE

Ce circuit est téléchargeable gratuitement sur L'APPLICATION RANDO BRETAGNE SUD

**Séjour, infos, visites**  
Lorient Bretagne Sud Tourisme  
Tél. 02 97 847 800  
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

**Des remarques sur le circuit**  
Lorient Agglomération  
Tél. 02 90 74 73 84 / 88



La Maison des Douanes

- Je ramène mes déchets avec moi, même les biodégradables.
- Sur les sites naturels, j'utilise des bâtons de marche uniquement avec embouts en caoutchouc.
- Pour mon confort et ma sécurité, je m'équipe du matériel adapté : chausures, eau, coupe-vent, chapeau...
- Je reste sur les sentiers balisés et je respecte les cultures et clôtures.
- Je ne cueille pas de plantes et je préfère l'observation à distance de la faune sauvage.
- Je reste discret et j'évite tout bruit inutile (crl, musique...).
- Je tiens mon chien en laisse.

### à adapter

# Les bonnes pratiques

- A** FONTAINE ET LAVOIR DE PORT et transformée en 1834 ; statue en pardon en août.
- B** ÉCOMUSÉE DE L'ÎLE DE GROIX Ancienne conserverie de thon, découverte du patrimoine et de la vie insulaire.
- C** PORT TUDY Aménagement progressif du port : 1<sup>re</sup> jetée (1792), mole et jetées (1860-1883), balises (1894), prolongement de la jetée nord-ouest (1935) ; 1<sup>er</sup> port d'armement de la pêche au thon en Atlantique (1870-1940) ; Maison des Douanes.
- D** LAVOIR DE KERVAILET
- E** CHAPELLE NOTRE-DAME DU CALME AU MÈNE Ancien prieuré et chapelle N.-D. des Carmes ; rebaptisée N.-D. du Calme
- F** PORT MÉLITE Plage de débarquement des pêcheurs à la sardine au 19<sup>e</sup> s. ; pas de reconversion au thon (pas d'infrastructure portuaire adaptée).
- G** DOLMEN DE PORT MÉLITE Néolithique, 5<sup>e</sup> millénaire avant J.-C.
- H** PLAGE DES GRANDS SABLES Une des rares plages convexes d'Europe.
- I** ALLÉE COUVERTE DE KERHET Fin du Néolithique, 3<sup>e</sup> millénaire avant J.-C.
- J** BOURG DE LOCTUDY Église Saint-Tudy (17<sup>e</sup>-19<sup>e</sup> s.) et sa girouette en forme de thon.

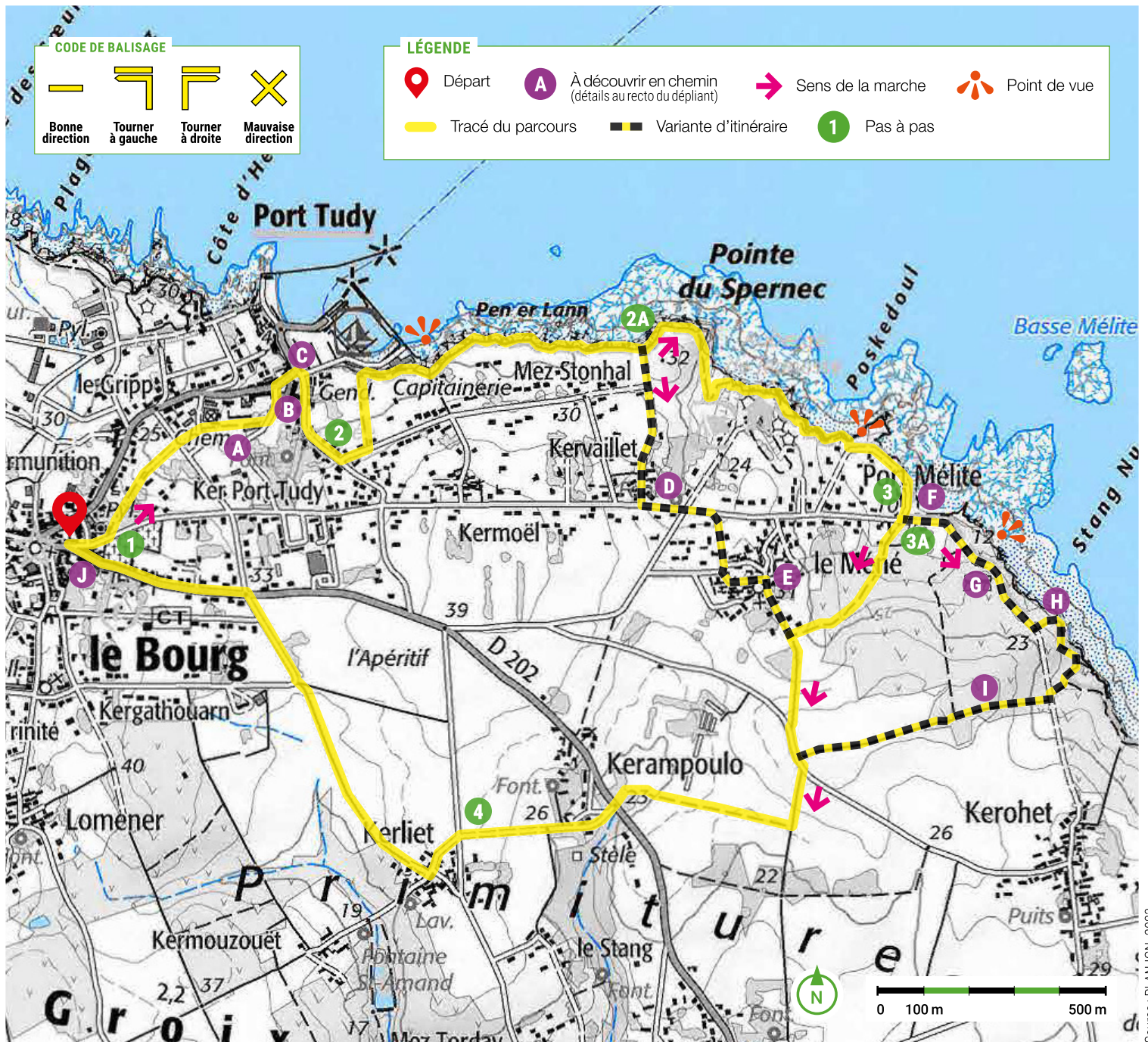
## À découvrir en chemin

Par les chemins, traversant les champs et les landes, cette balade vous conduira vers les plages de Port Méлите et des Grands Sables. Vous serez séduits par la beauté des sites naturels, par les points de vue sur les eaux turquoises de l'océan.

### Boucle 1 - Port Méлите/Le Mené



# Île de Groix



**Boucle 1 -  
Port Méлите/Le Mené**  
5,7 km, 67 m de dénivelé

# Pas à pas

**Départ : bourg, route de Port Méлите au Point Info circuits (à côté des Halles du bourg)**

- 1 Au niveau du panneau de départ, descendez le chemin en direction du port. À la route, allez en face et suivez le chemin étroit. Poursuivez à gauche au parking, puis deux fois à droite rue du Général de Gaulle et Francis Stéphant. Tournez dans la première rue à gauche.
- 2 Empruntez à gauche le chemin côtier qui vire à droite. Restez sur le sentier principal en ignorant les bifurcations à droite et à gauche. À l'approche de Port Méлите, rejoignez le

lieu-dit à droite, puis à gauche en restant sur le large chemin.

- 2 A Variante par le Mené (5,2 km, dénivelé 41 m). Allez à droite, puis tout droit jusqu'à la route. Tournez à gauche et continuez tout droit au carrefour. Prenez à droite en direction du Mené. Au lieu-dit, allez en face, puis à gauche pour rejoindre la chapelle avant de retrouver à droite, puis tout droit le parcours principal.
- 3 À Port Méлите, suivez tout droit le sentier qui rejoint le Mené. Continuez à gauche sur le chemin qui longe les champs. À la route, tournez à gauche, puis à droite et prenez le sentier à droite. À Kerampoulo, traversez la route et aller en face, puis légèrement à gauche et tout droit.
- 3 A Variante par la plage des Grands Sables (6,2 km, dénivelé 69 m). Allez à gauche à Port Méлите, puis restez sur

le chemin principal le long de la côte. Prenez la sente à gauche pour poursuivre le long de la plage des Grands Sables, puis tout droit, à gauche et à droite pour rejoindre le parcours principal, à gauche.

- 4 Dans le village de Kerliet, tournez à droite. Continuez tout droit sur la route en ignorant les bifurcations. À la route des Plages, rejoignez à gauche, puis à droite votre point de départ.

