

# Les bonnes pratiques à adopter

- Je ramène mes déchets avec moi, même les biodégradables.
- Sur les sites naturels, j'utilise des bâtons de marche uniquement avec embouts en caoutchouc.
- Pour mon confort et ma sécurité, je m'équipe du matériel adapté : chaussures, eau, coupe-vent, chapeau...
- Je reste sur les sentiers balisés et je respecte les cultures et clôtures.
- Je ne cueille pas de plantes et je préfère l'observation à distance de la faune sauvage.
- Je reste discret et j'évite tout bruit inutile (crl, musique...).
- Je tiens mon chien en laisse.



Randonneuse au bourg de Lanvaudan



Circuit d'intérêt reconnu par la Fédération Française de Randonnée

Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

Un problème sur le circuit ? Consultez <https://sentinelles.sportsdenature.fr>



Ce circuit est téléchargeable gratuitement sur L'APPLICATION RANDO BRETAGNE SUD

**Séjour, infos, visites**  
Lorient Bretagne Sud Tourisme  
Tél. 02 97 847 800  
[www.lorientbretagnesudtourisme.fr](http://www.lorientbretagnesudtourisme.fr)

**Des remarques sur le circuit**  
Lorient Agglomération  
Tél. 02 90 74 73 84 / 88



Impression sur Armen Paper, papier de pierre (écologique et étanche). Crédit photo réservé.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

167m  
DÉNIVELLÉ

17,2  
km

4h30

DIFFICILE

# Inzinzac-Lochrist à Lanvaudan

## Le circuit du Kerollin



Laissez VOUS balader  
À LORIENT BRETAGNE SUD

PARTAGEZ, RÉAGISSEZ SUR



#rando bretagne sud



- Ancienne trêve d'Inzinzac devenue paroisse en 1839, Eglise Notre-Dame de Victoire (fin 18<sup>e</sup> s., remaniée aux 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> s., mobilier et statuaire 17<sup>e</sup>-18<sup>e</sup> s., calvaire 1785), anciens logis fermes des 16<sup>e</sup>-19<sup>e</sup> s.
- A BOURG DE PENQUESTEN**
- Géré durablement (maintien de la végétation aquatique) et labellisé « Refuge grenouilles » par Eau & Rivières de Bretagne.
- B LAOIR DU BOURG**
- Grandes parcelles cultivées cernées de haies, talus et bois.
- C RUISSEAU DU MOULIN DE KEROLLIN**
- Petit affluent du Blavet, 9,5 km de cours d'eau.
- D KERVENIC HUEL**
- Affluent du ruisseau du Kerollin.
- E BOURG DE LANVAUDAN**
- Eglise Saint-Maudé (1642, statuaire 16<sup>e</sup> s.) et enclos paroissial avec croix monumentale (17<sup>e</sup> s.) ; chauxmâtres restaurées (16<sup>e</sup>-19<sup>e</sup> s.).
- F GARE DE LANVAUDAN**
- Ancienne voie de chemin de fer départementale Ploay Locminé (1902-1947) ; transport des marchandises et passagers.
- G FETAN VORLEN**
- Fontaine prolongée d'un lavoir.
- H LE BOCAGE**
- Grandes parcelles cultivées cernées de haies, talus et bois.
- I RUISSEAU DU PONT DU COUÉDIC**

## À découvrir en chemin

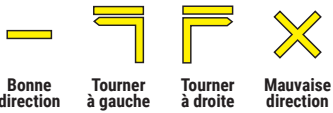
D'Inzinzac-Lochrist à Lanvaudan, longez le ruisseau du Kerollin, marchez dans les chemins creux et sur l'ancienne voie de chemin de fer. Découvrez les hameaux, les bourgs de Lanvaudan et de Penquesten aux patrimoines préservés. Une longue promenade ressourçante au cœur de la campagne vallonnée et boisée.

## Le circuit du Kerollin

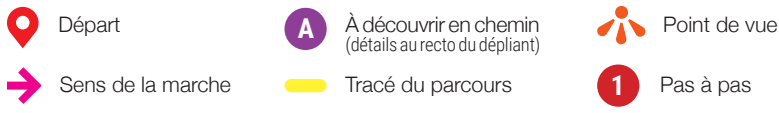
# Inzinzac-Lochrist à Lanvaudan



CODE DE BALISAGE



LÉGENDE



**Le circuit du Kerollin**

17,2 km, 167 m de dénivelé

**Pas à pas**

**Départ 1 : Bourg de Penquesten (Inzinzac-Lochrist). Église côté Monument aux morts.**

**Départ 2 : Bourg de Lanvaudan Mairie (commencer Pas à Pas au 4)**

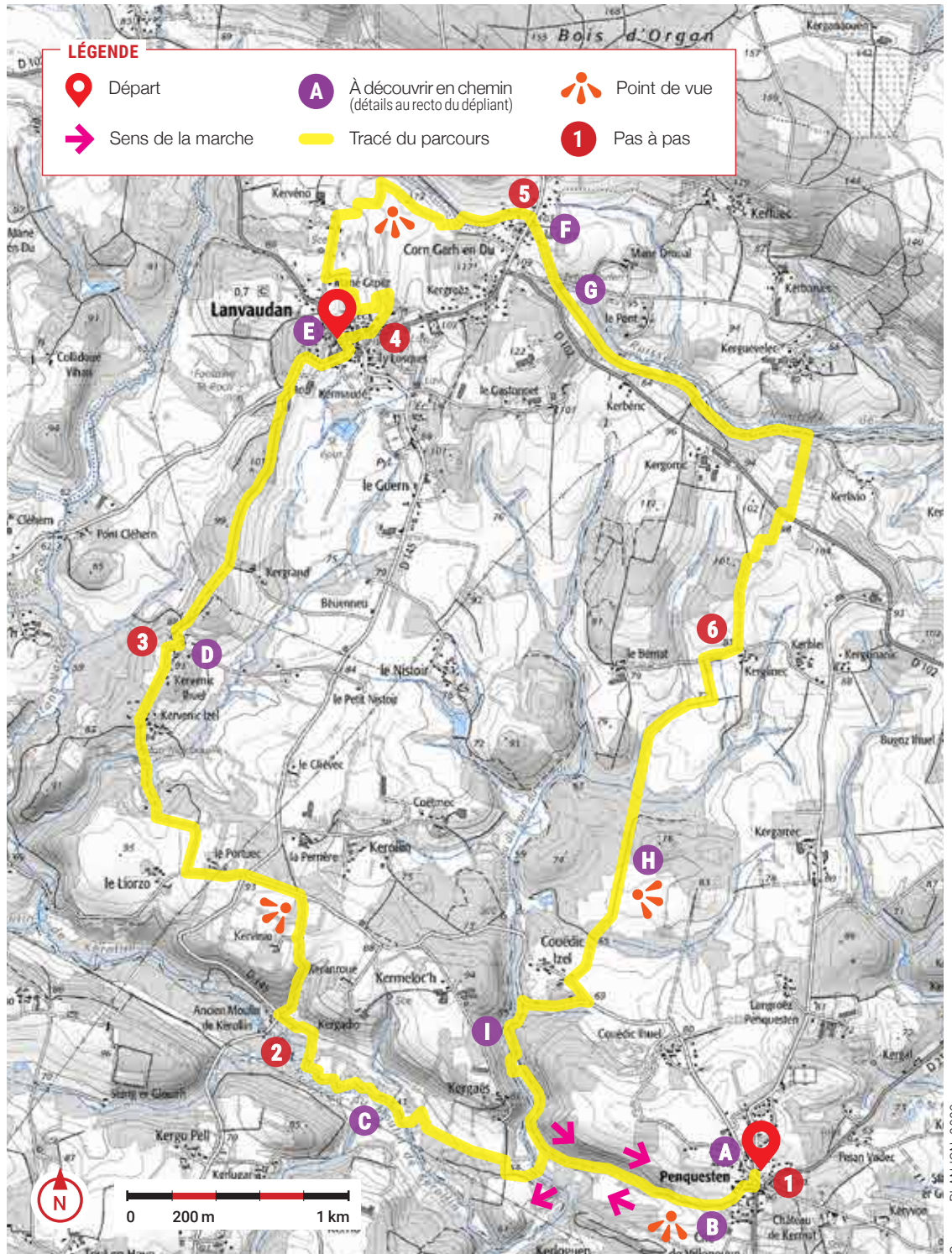
**1** Prenez la ruelle à droite de l'église et tournez à droite dans la rue de Porh Roussine. Allez à gauche, puis à droite sur le chemin d'exploitation. Continuez tout droit au carrefour avec le GR®, puis légèrement à droite et à gauche aux chicanes. Continuez à droite (deux fois), puis à gauche dans le chemin d'exploitation. Empruntez le platelage qui longe le ruisseau du Kerollin.

**2** Montez le chemin à droite, puis poursuivez sur la route (tout droit, à gauche, tout droit et à droite). Suivez le chemin d'exploitation et allez légèrement à gauche avant le portail. Prenez à droite aux chicanes puis à gauche et tout droit sur la route reliant Kervénic Izel à Kervénic Ihuel.

**3** Entrez dans le village de Kervénic Ihuel à gauche et suivez le chemin dans les bois (gauche, puis toujours tout droit et à droite). À la chicane, allez à droite (deux fois) et redescendez la route jusqu'au bourg de Lanvaudan. Avant l'église, allez à gauche, puis à droite et tout droit en passant devant la mairie.

**4 (Départ 2)** Prenez à gauche après l'école et entrez en face dans le chemin creux. Continuez tout droit, puis suivez l'aménagement à gauche en lisière de champ (trois fois à droite). Poursuivez à gauche, puis à droite sur la route. À Kervéno, prenez à droite aux barrières et suivez le cheminement. Au bout, allez à gauche, puis à droite sur l'ancienne voie de chemin de fer.

**5** Allez tout droit en passant devant l'ancienne gare. Au carrefour, allez en



face et restez sur l'assise de l'ancienne voie (tout droit et légèrement à gauche) durant 1,5 km. Remontez à droite aux barrières et, 400 m plus loin, traversez la route. Suivez le cheminement avant de poursuivre à gauche dans le chemin.

**6** À Kerglinec, tournez à droite, puis à gauche dans le chemin. Allez à droite au carrefour et suivez le platelage et le chemin aménagé sur votre droite. Poursuivez tout droit aux chicanes et dans le chemin d'exploitation. À Couëdic Izel, allez à gauche, puis à droite sur la route. Entrez dans le bois à gauche après la maison et suivez le sentier aménagé (trois fois à droite). Poursuivez tout droit aux chicanes et sur le chemin d'exploitation jusqu'au bourg de Penquesten.

